

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de crudités 	Betteraves, fromage de brebis & crème	Taboulé	Pizzetta	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Rôti de porc à la moutarde Mogettes	Sauté de dinde à la crème Haricots verts	Pané au fromage  Carottes	Mijoté de bœuf Brocolis	Brandade de poisson Salade verte 
DESSERT	Fromage blanc	Tarte au citron 	Salade de fruits frais 	Entremets au chocolat	Fromage & fruit frais 

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim.

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison



Plat végétarien



Plat élaboré dans notre cuisine

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITE UN BON
APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

HORS D'ŒUVRE

Potage de légumes



Salade de pommes de terre, jambon & fromage



Carottes râpées au citron



Pépinettes au surimi



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Boulettes de soja, tomates & basilic



Merlu pané au citron

Cassoulet



Emincé de dinde au curry

Jambon braisé

Pâtes

Epinards à la crème

Gratin de brocolis & mozzarella

Haricots verts

DESSERT

Yaourt nature sucré

Fruit frais



Liégeois

Compote de fruits

Fromage & roulé à la confiture

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



Plat végétarien



Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim.



Plat élaboré dans notre cuisine



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

HORS D'ŒUVRE

Soupe aux
vermicelles

MARDI

MERCREDI

11 novembre

JEUDI

Betteraves
vinaigrette

VENDREDI

Œuf mayonnaise

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Escalope de dinde
sauce normande

Brandade de
poisson



Sauté de porc à la
moutarde



Chili de légumes



Embeurrée de
chou vert



Salade verte



Jeunes persillées

Riz

DESSERT

Pot de fromage
blanc

Fromage & fruit
frais



Moelleux au
chocolat



Smoothie



 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



Plat végétarien



Plat élaboré dans notre cuisine

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées à
la vinaigrette



MARDI

MERCREDI

Potage de
légumes



JEUDI

Salade verte,
Edam & Gouda



VENDREDI

Riz au thon



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Gnocchis à la
sauce fromagère



Dos de colin
sauce aurore



Rougail de
saucisse



Boeuf
bourguignon



Filet de poulet à
l'ancienne



Salade verte



Poêlée du chef

Riz

Pâtes

Panaché de
haricots

DESSERT

Fruit frais



Fromage /
Quatre-quarts &
crème anglaise

Fruit frais



Petits suisses

Pomme cuite
façon crumble

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



Plat végétarien



Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim.



Plat élaboré dans notre cuisine



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITE UN BON
APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

HORS D'ŒUVRE

Crêpe au fromage

MARDI

Velouté de
potiron



MERCREDI

Betteraves
vinaigrette

JEUDI

Salade coleslaw



VENDREDI

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Boulettes de
bœuf cuisinées

Petits pois

Blanquette de
dinde



Semoule

Quiche lorraine



Salade verte



Poisson frais du
jour sauce
hollandaise



Blé

Nuggets de blé



Purée de patates
douces

DESSERT

Fruit frais



Yaourt de la
Futaie

Compote de fruits

Fromage blanc

Fromage & flan
pâtissier



 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Plat végétarien



Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim.



Plat élaboré dans notre cuisine



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITE UN BON
APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

HORS D'ŒUVRE

Potage de légumes



Taboulé



Saucisson à l'ail

Céleri rémoulade



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Gratin de macaronis



Mijoté de porc au miel



Sauté de dinde aux pommes



Goulash de bœuf



Poisson du jour au beurre blanc



Salade verte

Poêlée du butternut

Pommes de terre grenailles

Chou-fleur cuisiné

Mélange de céréales

DESSERT

Yaourt nature sucré



Fruit frais



Fruit frais



Fromage & muffin aux pépites



Ile flottante

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim.

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison



Plat végétarien



Plat élaboré dans notre cuisine

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITE UN BON
APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I