

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Potage de légumes 		Salade au Gouda, croûtons & noix 	Salade de pommes de terre, fromage & œuf 	Cervelas vinaigrette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Lasagnes de légumes 	Boulettes de bœuf aux oignons Brocolis	Cassoulet (cocos blancs) 	Blanquette de dinde Carottes	Poisson du marché Purée de patates douces 
DESSERT	Yaourt de la Futaie 	Fromage / Quatre-quarts & crème anglaise	Fruit frais 	Ananas frais 	Fromage blanc

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi EgaliM.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

 Plat élaboré dans notre cuisine

 Plat végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Potage de légumes 		Salade verte, Edam, Gouda, croûtons 	Salade de riz, jambon, fromage, œuf	Betteraves vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de blé sauce tomate 	Boulettes de bœuf aux oignons Brocolis	Cassoulet 	Blanquette de dinde Carottes	Poisson du marché Purée de patates douces
DESSERT	Yaourt de la Futaie	Fromage / Quatre-quarts & crème anglaise 	Ananas frais 	Fruit frais 	Petits suisses

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi EgaliM.

 Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.



Plat élaboré dans notre cuisine



Plat végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

HORS D'ŒUVRE

Salade de perles
océane (perlines,
tomates, surimi -
sauce crème)

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Cuisse de poulet
aux épices
barbecue

Poêlée de
légumes

MARDI

Brandade de
poisson



Salade verte



MERCREDI

Velouté de
légumes



Macédoine de
légumes

JEUDI

Mijoté de porc au
cidre

Haricots beurre

VENDREDI

Emincé bicolore



DESSERT

Fromage blanc

Fromage / Fruit
frais



Mousse au
chocolat

Tarte aux pommes



Compote de fruits

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi EgaliM.

 Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.



Plat élaboré dans notre cuisine



Plat végétarien

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Potage de légumes 	Riz au thon - crème de ciboulette	Salade de chou chinois, Mimolette 	2e temps d'animation	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin de pommes de terre au fromage 	Bœuf bourguignon 	Filet de poulet rôti		Poisson meunière Epinards à la crème
DESSERT	Fruit frais 	Milk shake 	Fruit frais 		Fromage / Gâteau au chocolat 

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi EgaliM.

 Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.



Plat élaboré dans notre cuisine



Plat végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage	Betteraves vinaigrette		Salade césar (salade verte, poulet, croûtons, sauce fromagère) 	Pâté de campagne & cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Emincé de dinde sauce normande Petits pois	Riz sauté aux légumes du wok façon thaï 	Jambon braisé Coquillettes	Estouffade de bœuf Pommes de terre campagnardes	Poisson du jour sauce au beurre blanc Fondue de poireaux
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt de la Futaie	Fromage / Œufs au lait 	Pomme cuite façon crumble 	Chou à la crème

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi EgaliM.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.



Plat élaboré dans notre cuisine



Plat végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre au surimi	Salade verte, emmental, croûtons 	Radis & beurre 	Concombre à la crème 	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de volaille marengo Céleri-rave rôti	Calamars à la romaine Semoule	Hot dog - ketchup Chips	Lasagnes de légumes à la mozzarella Salade verte 	Colombo de porc Gratin de pommes de terre & chou-fleur
DESSERT	Fruit frais 	Entremets au chocolat	Flan pâtissier 	Fruit frais 	Fromage / Crêpe au sucre

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi EgaliM.

 Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.



Plat élaboré dans notre cuisine



Plat végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I