

## HORS D'ŒUVRE

Potage de légumes



## MARDI

## MERCREDI

Salade au Gouda, croûtons & noix



## JEUDI

Salade de pommes de terre, fromage & œuf



## VENDREDI

Cervelas vinaigrette



## PLAT CHAUD ET GARNITURES

Lasagnes de légumes



Boulettes de bœuf aux oignons

Cassoulet



Blanquette de dinde



Poisson du marché

Salade verte



Brocolis

(cocos blancs)



Carottes

Purée de patates douces



## DESSERT

Yaourt de la Futaie



Fromage / Quatre-quarts & crème anglaise

Fruit frais



Ananas frais



Fromage blanc

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.



Plat élaboré dans notre cuisine







Plat végétarien


LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Potage de légumes 		Salade verte, Edam, Gouda, croûtons 	Salade de riz, jambon, fromage, œuf	Betteraves vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de blé sauce tomate   Pâtes	Boulettes de bœuf aux oignons  Brocolis	Cassoulet 	Blanquette de dinde   Carottes	Poisson du marché  Purée de patates douces
DESSERT	Yaourt de la Futaie	Fromage / Quatre-quarts & crème anglaise 	Ananas frais 	Fruit frais 	Petits suisses

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim.

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.



Plat élaboré dans notre cuisine



Plat végétarien


LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de perles océane (perlines, tomates, surimi - sauce crème)		Velouté de légumes 	Macédoine de légumes	Emincé bicolore 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cuisse de poulet aux épices barbecue  Poêlée de légumes	Brandade de poisson   Salade verte 	Paupiette de veau  Semoule	Mijoté de porc au cidre  Haricots beurre	Chili sin carne    Riz
DESSERT	Fromage blanc	Fromage / Fruit frais 	Mousse au chocolat	Tarte aux pommes 	Compote de fruits

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim.**

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



**Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.**



**Plat élaboré dans notre cuisine**



**Plat végétarien**

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : H70I3I

## HORS D'ŒUVRE

Potage de légumes



## MARDI

Riz au thon -  
crème de  
ciboulette

## MERCREDI

Salade de chou  
chinois,  
Mimolette



## JEUDI

2è temps  
d'animation

## VENDREDI

## PLAT CHAUD ET GARNITURES

Gratin de  
pommes de terre  
au fromage



Salade verte



Bœuf  
bourguignon



Carottes

Filet de poulet  
rôti

Lentilles

Poisson meunière

Epinards à la  
crème

## DESSERT

Fruit frais



Milk shake




Fruit frais



Fromage / Gâteau  
au chocolat



 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim.

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.



Plat élaboré dans notre cuisine



Plat végétarien

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I

## HORS D'ŒUVRE

Crêpe au fromage

Betteraves  
vinaigrette

## MERCREDI

Salade césar  
(salade verte,  
poulet, croûtons,  
sauce fromagère)



Pâté de  
campagne &  
cornichons

## PLAT CHAUD ET GARNITURES

Emincé de dinde  
sauce normande

Petits pois

Riz sauté aux  
légumes du wok  
façon thaï



Jambon braisé

Coquillettes

Estouffade de  
bœuf

Pommes de terre  
campagnardes

Poisson du jour  
sauce au beurre  
blanc

Fondue de  
poireaux

## DESSERT

Fruit frais



Yaourt de la  
Futaie

Fromage / Œufs  
au lait



Pomme cuite  
façon crumble



Chou à la crème

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.



Plat élaboré dans notre cuisine



Plat végétarien


LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre au surimi	Salade verte, emmental, croûtons 	Radis & beurre 	Concombre à la crème 	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de volaille marengo  Céleri-rave rôti	Calamars à la romaine  Semoule	Hot dog - ketchup  Chips	Lasagnes de légumes à la mozzarella    Salade verte 	Colombo de porc  Gratin de pommes de terre & chou-fleur
DESSERT	Fruit frais 	Entremets au chocolat	Flan pâtissier 	Fruit frais 	Fromage / Crêpe au sucre

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim.

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.



Plat élaboré dans notre cuisine



Plat végétarien

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I