

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de crudités, tomates à l'huile d'olive 	Betteraves, fromage de brebis à la crème	Taboulé 	Pizzetta 	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Rôti de porc à la moutarde (SIQO)  Mogettes (SIQO) 	Sauté de dinde à la crème (SIQO)  Haricots verts (SIQO)	Quiche aux légumes  Salade verte	Fondant de bœuf Brocolis (SIQO)	Brandade de poisson  Salade verte
DESSERT	Fromage blanc	Tarte au citron 	Salade de fruits frais	Entremets au chocolat & billes croc's	Fromage / Fruit frais (SIQO)

 **Fournisseurs locaux**
Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière
Pain - Boulangerie "Pense au pain" - La Ferrière
Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : SARL Orsonneau - Aizenay

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat élaboré dans notre cuisine**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

HORS D'ŒUVRE

Potage de légumes

MARDI

Salade de pommes de terre, jambon & fromage

MERCREDI

Carottes râpées au citron



JEUDI

Pépinettes au surimi

VENDREDI

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Boulettes de soja, tomates & basilic



Merlu pané au citron

Epinards à la crème

Cassoulet



(cocos blancs)

Emincé de dinde au curry



Brocolis

Jambon braisé (SIQO)



Haricots verts à l'ail

DESSERT

Yaourt nature sucré

Fruit frais



Compote de fruits

Liégeois

Fromage & roulé à la confiture

 **Fournisseurs locaux**
Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière
Pain - Boulangerie "Pense au pain" - La Ferrière
Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : SARL Orsonneau - Aizenay

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat élaboré dans notre cuisine**

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette

11 Novembre

MERCREDI

Crêpe au fromage

Velouté de
potiron à la Vache
Qui Rit



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Brandade de
poisson



Paupiette de veau
à la normande

Sauté de porc à la
moutarde



Chili de légumes



Salade verte



Semoule

Jeunes carottes
persillées

Riz

DESSERT

Fromage blanc

Fromage & fruit
frais



Moelleux au
chocolat



Fruit frais



Fournisseurs locaux
Pain - Boulangerie Neveu - 85280 La Ferrière
Pain - Boulangerie "Pense au pain" - La Ferrière
Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : SARL Orsonneau - Aizenay

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Plat élaboré dans notre cuisine

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées
en vinaigrette



MARDI

MERCREDI

Potage de
légumes



JEUDI

Salade verte,
Edam & Gouda



VENDREDI

Riz au thon

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Reblochonade



Dos de colin
sauce aurore

Rougail de
saucisse



Boeuf
bourguignon



Filet de poulet à
l'ancienne



Salade verte



Poêlée du chef

Riz

Pâtes

Panaché de
haricots

DESSERT

Fruit frais



Fromage /
Quatre-quarts &
crème anglaise

Flan pâtissier



Petits suisses

Pomme cuite



Fournisseurs locaux

Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière

Pain - Boulangerie "Pense au pain" - La Ferrière

Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : SARL Orsonneau - Aizenay

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat élaboré dans notre cuisine

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

HORS D'ŒUVRE

Friand au
fromage

MARDI

Potage de
légumes

MERCREDI

Betteraves aux
pommes



JEUDI

Salade coleslaw
(chou, carottes,
mayonnaise)



VENDREDI

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Boulettes de
bœuf cuisinées

Blanquette de
dinde



Quiche Lorraine

Poisson frais du
jour sauce
hollandaise

Nuggets de blé



Petits pois

Semoule

Salade verte



Blé

Purée de patates
douces

DESSERT

Fruit frais



Yaourt de la
Futaie



Fromage blanc

Fruit frais



Fromage &
pancake



Fournisseurs locaux

Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière

Pain - Boulangerie "Pense au pain" - La Ferrière

Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : SARL Orsonneau - Aizenay

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat élaboré dans notre cuisine

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I