

HORS D'ŒUVRE

Potage de légumes

Taboulé d'hiver

Menu asiatique

Salade croquante à la Mimolette



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Hachis parmentier



Pané au fromage



Sauté de volaille façon thaï



Poisson du jour

Salade verte



Julienne de légumes

Riz

Carottes

DESSERT

Crème dessert à la vanille

Fruit frais (SIQO)



Fromage & compote

Marbré



 **Fournisseurs locaux**
Pain - Boulangerie Neveu - 85280 La Ferrière
Pain - Boulangerie "Pense au pain" - La Ferrière
Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : SARL Orsonneau - Aizenay

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat élaboré dans notre cuisine**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Velouté de butternut 	Carottes râpées au citron 		Œuf mayonnaise	Pizzetta 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Haut de cuisse de poulet rôti  Haricots beurre	Mijoté de porc au miel & moutarde  Pâtes	Brandade de poisson  Salade verte (SIQO) 	Couscous de pois chiches aux fruits secs  Semoule & légumes du couscous	Paleron de bœuf Légumes à l'ancienne (pdt, carottes & navets)
DESSERT	Crêpes 	Fruit frais (SIQO) 	Fromage & barre bretonne	Yaourt de la Futaie 	Pomme cuite 

 **Fournisseurs locaux**
Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière
Pain - Boulangerie "Pense au pain" - La Ferrière
Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : SARL Orsonneau - Aizenay

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat élaboré dans notre cuisine**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Bouillon de vermicelles 	La Coleslaw (chou, carottes, oignons & mayonnaise)  	Salade de blé au jambon 	Potage 	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de volaille à la crème Haricots plats (SIQO)	Dos de colin sauce aurore Riz	Bœuf bourguignon Carottes	Tartiflette  Salade verte (SIQO) 	Tortellinis à la ricotta & épinards sauce tomate 
DESSERT	Moelleux au citron	Fruit frais (SIQO) 	Entremets au chocolat	Petits suisses	Fromage & salade de fruits frais 

 **Fournisseurs locaux**
Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière
Pain - Boulangerie "Pense au pain" - La Ferrière
Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : SARL Orsonneau - Aizenay

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat élaboré dans notre cuisine**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD ET GARNITURES

DESSERT

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Crêpe au fromage

Potage de
légumes



Salade verte,
Edam & Gouda



Betteraves
vinaigrette

Porc au caramel



Poulet rôti



Nuggets de blé



Boulettes de veau
cuisinées

Poisson du jour
sauce aurore

Nouilles chinoises

Petits pois

Pommes de terre
campagnardes

Lentilles

Poêlée du chef

Fromage/Fruit
frais



Beignet

Yaourt nature
sucré

Smoothie



Riz au lait



Fournisseurs locaux

Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière

Pain - Boulangerie "Pense au pain" - La Ferrière

Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : SARL Orsonneau - Aizenay

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat élaboré dans notre cuisine

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

HORS D'ŒUVRE

Potage de légumes



MARDI

MERCREDI

Salade au Gouda, croûtons & noix



JEUDI

Salade de pommes de terre, fromage & œuf



VENDREDI

Cervelas vinaigrette



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Lasagnes de légumes



Boulettes de bœuf aux oignons

Cassoulet



Blanquette de dinde



Poisson du marché

Salade verte



Brocolis

(cocos blancs)



Carottes

Purée de patates douces



DESSERT

Yaourt de la Futaie



Fromage / Quatre-quarts & crème anglaise

Fruit frais



Ananas frais



Fromage blanc

Fournisseurs locaux
Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière
Pain - Boulangerie "Pense au pain" - La Ferrière
Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : SARL Orsonneau - Aizenay

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Plat élaboré dans notre cuisine

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I