

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates à la vinaigrette	Pizzetta		Salade de riz au thon 	Melon (SIQO) & basilic
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet rôti (SIQO)   Pommes de terre campagnardes	Dos de colin au beurre de paprika  Haricots beurre	Rôti de porc (SIQO) au thym   Mogettes de Vendée 	Boulettes de bœuf cuisinées  Fricassée de carottes	Mac & cheese    Macaronis / Salade verte
DESSERT	Glace	Fruit frais (SIQO)	Fromage / Cocktail de fruits	Fromage blanc & coulis exotique	Fruit frais (SIQO)

 **Fournisseurs locaux**  
 Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière  
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière  
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay  
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte  
 Porc : Jean Floc'h - Moréac  
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)  
 Béziau : La Jaudonnières  
 Galliance - Ancenis

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat élaboré dans notre cuisine**

 **Plat végétarien**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Saucisson sec & cornichons 	Pastèque (SIQO)	Concombre (SIQO) à la crème	Salade de tortis (SIQO), tomates & pesto 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu  Petits pois (SIQO)	Hachis parmentier  Salade verte	Paëlla au poulet (SIQO)   Riz (SIQO)	Couscous de légumes aux pois chiches   Semoule / Légumes du couscous	Poisson du marché  Gratin de brocolis & emmental râpé 
DESSERT	Fromage / Pancake 	Fruit frais (SIQO)	Crème dessert	Yaourt de la Futaie à la vanille 	Compote de fruits & biscuit

 **Fournisseurs locaux**  
 Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière  
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière  
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay  
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte  
 Porc : Jean Floc'h - Moréac  
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)  
 Béziau : La Jaudonnières  
 Galliance - Ancenis

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat élaboré dans notre cuisine**

 **Plat végétarien**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I

HORS D'ŒUVRE

LUNDI

Crêpe au fromage

MARDI

Carottes râpées à la vinaigrette

MERCREDI

Tomates (SIQO) & mozzarella

JEUDI

VENDREDI

Melon (SIQO)

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Jambon rôti (SIQO)



Filet de lieu sauce aux herbes

Paupiette de veau à la paysanne

Blanquette de dinde (SIQO)



Dalh de lentilles corail à l'indienne



Ratatouille

Boulgour aux petits légumes

Pennes (SIQO)

Haricots verts

Riz (SIQO)

DESSERT

Fruit frais (SIQO)

Ile flottante

Petits suisses

Fromage / Marbré

Fruit frais (SIQO)



Fournisseurs locaux

Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière

Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière

Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay

Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte

Porc : Jean Floc'h - Moréac

Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)

Béziau : La Jaudonnières

Galliance - Ancenis

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



**Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Plat élaboré dans notre cuisine**



**Plat végétarien**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I

## HORS D'ŒUVRE

Salade de  
pommes de terre,  
fromage,  
cornichons &  
oeuf



## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

## PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de blé &  
ketchup



Purée de carottes

Pâtes sauce  
bolognaise

Salade verte

Emincé de volaille  
(SIQO)



Petits pois

Saucisse grillée  
(SIQO)



Gratin de chou-  
fleur (SIQO)

Merlu sauce à  
l'oseille

Trio de céréales

## DESSERT

Fromage blanc &  
purée de fraises

Fromage / Fruit  
frais (SIQO)

Glace

Gâteau aux  
pommes



Smoothie



### Fournisseurs locaux

Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière

Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière

Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay

Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte

Porc : Jean Floc'h - Moréac

Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)

Béziau : La Jaudonnières

Galliance - Ancenis

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



**Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**



### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Plat élaboré dans notre cuisine**



**Plat végétarien**

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I

HORS D'ŒUVRE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Chou-fleur sauce  
tartare

Salade de penne  
au surimi

Tzatziki  
(concombre)

Salade coleslaw  
(SIQO)

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Veau marengo

Semoule (SIQO)

Dos de colin au  
curry

Pommes de terre  
& courgettes  
sautées

Emincé de bœuf  
aux oignons

Carottes (SIQO)

Riz façon risotto à  
la tomate

Salade verte  
(SIQO)

Poulet sauce  
basquaise (SIQO)

Farfalles /  
Légumes de la  
basquaise

DESSERT

Fromage /  
Pomme (SIQO)  
cuite façon  
crumble

Yaourt de la  
Futaie nature

Crêpe au sucre

Fruit frais (SIQO)

Entremets à la  
vanille

 **Fournisseurs locaux**  
Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière  
Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière  
Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay  
Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte  
Porc : Jean Floc'h - Moréac  
Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)  
Béziau : La Jaudonnières  
Galliance - Ancenis

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat élaboré dans notre cuisine**

 **Plat végétarien**

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I