

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD ET GARNITURES

DESSERT

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Veau marengo



Semoule (SIQO)

Fromage /
Pomme (SIQO)
cuite façon
crumble



Chou-fleur sauce
tartare

Dos de colin au
curry

Pommes de terre
& courgettes
sautées

Yaourt de la
Futaie nature



Salade de penne
au surimi



Emincé de bœuf
aux oignons

Carottes (SIQO)

Crêpe au sucre



Tzatziki
(concombre)

Riz façon risotto à
la tomate



Salade verte
(SIQO)

Fruit frais (SIQO)

Salade coleslaw
(SIQO)



Poulet sauce
basquaise (SIQO)



Farfalles /
Légumes de la
basquaise

Entremets à la
vanille



Fournisseurs locaux

Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière

Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière

Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay

Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte

Porc : Jean Floc'h - Moréac

Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)

Béziau : La Jaudonnières

Galliance - Ancenis

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat élaboré dans notre cuisine



Plat végétarien

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Saucisson à l'ail (SIQO) 	Bruschetta	Salade de betteraves & œufs		Tomates (SIQO) sauce vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson meunière au citron Perles de blé	Fricassée de dinde à la normande (SIQO)  Panaché de haricots	Macaronis sauce carbonara Salade verte	Boulettes de soja cuisinées  Petits pois	Sauté de porc (SIQO) au curcuma  Mogettes (SIQO) 
DESSERT	Fruit frais (SIQO)	Petits suisses	Fruit frais	Fromage / Génoise à la confiture	Salade de fruits



Fournisseurs locaux

Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière
Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière
Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay
Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte
Porc : Jean Floc'h - Moréac
Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)
Béziau : La Jaudonnières
Galliance - Ancenis

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat élaboré dans notre cuisine



Plat végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage	Cœuf mayonnaise		Semaine du goût	Salade césar (salade, poulet, croûtons) 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé de Vendée (SIQO)  Epinards à la crème	Gratin de pommes de terre aux légumes provençaux  Salade verte (SIQO)	Pizza  Salade verte (SIQO)	1er temps d'animation	Poisson frais du jour sauce au beurre blanc Chou-fleur (SIQO)
DESSERT	Velouté aux fruits	Fruit frais (SIQO)	Fromage / Pomme cuite		Moelleux au chocolat



Fournisseurs locaux

Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière

Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière

Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay

Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte

Porc : Jean Floc'h - Moréac

Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)

Béziau : La Jaudonnières

Galliance - Ancenis

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat élaboré dans notre cuisine



Plat végétarien

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Tarte fine à l'oignon & fromage de chèvre 	Râpé de légumes au vinaigre balsamique	Salade de pommes de terre, jambon & fromage 	Potage de légumes 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de veau Farfalles (SIQO)	Poisson du jour Ratatouille (SIQO)	Pâtes sauce bolognaise	Filet de poulet rôti (SIQO)  Purée de potiron	Croque à l'emmental   Salade verte (SIQO)
DESSERT	Fromage / Fruit frais (SIQO)	Panna cotta & coulis exotique 	Yaourt nature sucré	Brownie	Fruit frais (SIQO)



Fournisseurs locaux

Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte
 Porc : Jean Floc'h - Moréac
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)
 Béziau : La Jaudonnières
 Galliance - Ancenis

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat élaboré dans notre cuisine



Plat végétarien

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de crudités, tomates à l'huile d'olive 	Betteraves, fromage de brebis à la crème	Taboulé 	Pizzetta 	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Rôti de porc à la moutarde (SIQO)  Mogettes (SIQO) 	Sauté de dinde à la crème (SIQO)  Haricots verts (SIQO)	Quiche aux légumes  Salade verte	Fondant de bœuf Brocolis (SIQO)	Brandade de poisson  Salade verte
DESSERT	Fromage blanc	Tarte au citron 	Salade de fruits frais	Entremets au chocolat & billes croc's	Fromage / Fruit frais (SIQO)



Fournisseurs locaux

Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte
 Porc : Jean Floc'h - Moréac
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)
 Béziau : La Jaudonnières
 Galliance - Ancenis

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine



Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat élaboré dans notre cuisine



Plat végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I