

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Potage de légumes 		Céleri rémoulade 	Salade de pommes de terre, jambon, fromage & œuf	Cervelas vinaigrette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de blé   Pâtes - SIQO	Boulettes de bœuf aux oignons  Brocolis 	Paëlla au poulet  Riz 	Blanquette de dinde - SIQO   Carottes 	Poisson du marché - SIQO  Purée de patates douces 
DESSERT	Yaourt de la Futaie 	Fromage (bio) / Barre bretonne & crème anglaise 	Fruit frais - SIQO 	Ananas frais	Petits suisses

 **Producteurs locaux**  
 Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière  
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière  
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay  
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte  
 Porc : Jean Floc'h - Moréac  
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)  
 Béziau : La Jaudonnières  
 Galliance - Ancenis

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plats "fait maison"**

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de perles océane (perlines, tomates, surimi & sauce crème)		Velouté de légumes au Kiri 	Taboulé	Emincé bicolore 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cuisse de poulet aux épices barbecue - SIQO   Poêlée de légumes 	Brandade de poisson - SIQO  Salade verte - SIQO 	Paupiette de veau  Semoule	Mijoté de porc au cidre - SIQO   Haricots beurre	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine    Riz 
DESSERT	Fromage blanc au coulis de fruits	Fromage (bio) / Gaufre & sucre 	Mousse au chocolat	Fruit frais  	Œufs au lait 

 **Producteurs locaux**  
 Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière  
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière  
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay  
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte  
 Porc : Jean Floc'h - Moréac  
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)  
 Béziau : La Jaudonnières  
 Galliance - Ancenis

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plats "fait maison"**

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H7013I

## HORS D'ŒUVRE

Potage de légumes



Riz au thon & crème de ciboulette

Salade de chou chinois & Mimolette



2è temps d'animation

## PLAT CHAUD ET GARNITURES

Gratin de pommes de terre au fromage



Bœuf bourguignon



Filet de poulet rôti - SIQO



Poisson meunière

Salade verte - SIQO



Carottes



Coquillettes



Epinards à la crème - SIQO

## DESSERT

Fruit frais - SIQO



Milk shake



Flan nappé au caramel

Fromage (bio) & gâteau au chocolat (maison)



### Producteurs locaux

Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière  
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière  
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay  
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte  
 Porc : Jean Floc'h - Moréac  
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)  
 Béziau : La Jaudonnières  
 Galliance - Ancenis



### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



### Produit issu de l'agriculture biologique



### Plats "fait maison"



### Plat végétarien



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage	Betteraves vinaigrette		Salade César (salade verte - SIQO, poulet, croûtons, sauce fromagère) 	Pâté de campagne & cornichons 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Emincé de dinde - SIQO- sauce normande (champignons & crème)   Petits pois 	Riz (bio) sauté aux légumes du wok façon thaï 	Jambon braisé - SIQO   Lentilles 	Estouffade de bœuf   Pommes de terre campagnardes	Poisson du jour sauce au beurre blanc  Purée de carottes
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt de la Futaie 	Fromage (bio) / Smoothie aux fruits rouges (maison) 	Pomme cuite façon crumble - SIQO 	Chou à la crème

 **Producteurs locaux**  
 Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière  
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière  
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay  
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte  
 Porc : Jean Floc'h - Moréac  
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)  
 Béziau : La Jaudonnières  
 Galliance - Ancenis

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plats "fait maison"**

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I

## HORS D'ŒUVRE

Salade de  
pommes de terre  
au surimi

Saucisson à l'ail



Salade verte  
(SIQO), croûtons  
& fromage



Concombre à la  
crème



## PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de volaille  
marengo - SIQO



Calamars à la  
romaine

Hot dog &  
ketchup

Lasagnes de  
légumes &  
mozzarella



Colombo de porc  
- SIQO



Céleri-rave



Semoule



Chips

Salade verte -  
SIQO



Gratin de chou-  
fleur (bio) &  
pommes de terre



## DESSERT

Fruit frais - SIQO



Entremets au  
chocolat

Panna cotta &  
coulis de  
framboises



Fruit frais



Fromage (bio) &  
crêpe au sucre  
(maison)



### Producteurs locaux

Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière

Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière

Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay

Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte

Porc : Jean Floc'h - Moréac

Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)

Béziau : La Jaudonnières

Galliance - Ancenis



### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



### Produit issu de l'agriculture biologique



### Plats "fait maison"



### Plat végétarien



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

## HORS D'ŒUVRE

Feuilleté au fromage

Râpé de légumes au vinaigre balsamique



Œuf mayonnaise

Cervelas



## PLAT CHAUD ET GARNITURES

Mijoté de porc à la moutarde - SIQO



Couscous de légumes aux pois chiches & raisins secs



Chili con carne



Escalope de dinde au paprika - SIQO



Marée du jour - SIQO

Poêlée du chef

Semoule (bio) & légumes du couscous



Riz



Purée de pommes de terre

Duo de haricots verts (bio) et beurre



## DESSERT

Compote de fruits (SSA)

Fromage blanc

Fruit frais - SIQO



Fromage (bio) / Crème anglaise & biscuit



Muffin aux pépites de chocolat



### Producteurs locaux

Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière  
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière  
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay  
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte  
 Porc : Jean Floc'h - Moréac  
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)  
 Béziau : La Jaudonnières  
 Galliance - Ancenis



### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



### Produit issu de l'agriculture biologique



### Plats "fait maison"



### Plat végétarien



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I