

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves (SIQO) sauce vinaigrette	Pizzetta		1er mai	Carottes râpées au citron (SIQO) 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulettes de bœuf cuisinées  Pommes de terre campagnardes	Sauté de volaille (SIQO) sauce normande   Haricots verts 	Rougail de saucisse (SIQO)   Riz		Gratin de farfalles aux petits pois & fromage 
DESSERT	Yaourt de la Futaie  	Mousse au chocolat	Fromage (bio) / Pomme (SIQO) cuite façon crumble (maison)  		Fruit frais 

 **Producteurs locaux**  
 Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière  
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière  
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay  
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte  
 Porc : Jean Floc'h - Moréac  
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)  
 Béziau : La Jaudonnières  
 Galliance - Ancenis

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plats "fait maison"**

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I

## HORS D'ŒUVRE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Concombre (bio)  
à la crème



Tomates  
vinaigrette



8 mai

Salade de chou  
chinois, fromage  
& pommes sauce  
vinaigrette



## PLAT CHAUD ET GARNITURES

Veau marengo

Nuggets de blé  
sauce ketchup



Dos de colin à  
l'aneth

Jambon braisé  
(SIQO)



Ratatouille

Pépinettes

Semoule



Mogettes



## DESSERT

Fromage (bio &  
SIQO) / Quatre-  
quarts



Fruit frais (SIQO)



Liégeois

Compote de fruits



### Producteurs locaux

Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière

Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière

Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay

Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte

Porc : Jean Floc'h - Moréac

Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)

Béziau : La Jaudonnières

Galliance - Ancenis



### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



### Produit issu de l'agriculture biologique



### Plats "fait maison"



### Plat végétarien



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



**Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé à la menthe 		Râpé de légumes en vinaigrette (SIQO)  	Friand au fromage	Salade de mâche (SIQO), croûtons & emmental (bio)  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Fricassée de dinde à la crème (SIQO)   Tombée d'épinards (SIQO)	Sauté de porc (SIQO) au curcuma   Pommes de terre au beurre	Pizza  Salade verte (SIQO) 	Poisson du marché  Haricots beurre	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine   Riz 
DESSERT	Fruit frais  	Fromage (bio) / Flan nappé au caramel 	Génoise à la confiture de framboises	Fruit frais 	Entremets au chocolat

 **Producteurs locaux**  
 Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière  
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière  
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay  
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte  
 Porc : Jean Floc'h - Moréac  
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)  
 Béziau : La Jaudonnières  
 Galliance - Ancenis

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plats "fait maison"**

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Tomates & mozzarella 	Flan aux olives & fromage 	Betteraves (SIQO) & ciboulette 	Melon 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de veau au miel et romarin  Farfalles (SIQO)	Couscous de pois chiches aux fruits secs   Semoule (bio) & légumes du couscous 	Mijoté de porc (SIQO) au cidre   Riz 	Sauté de dinde (SIQO) à la paysanne   Poêlée de carottes, fenouil & oignons 	Poisson du jour au beurre blanc  Purée de pommes de terre
DESSERT	Fromage / Fruit frais (bio) 	Petits suisses	Salade de fruits 	Marbré au chocolat 	Glace

 **Producteurs locaux**  
 Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière  
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière  
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay  
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte  
 Porc : Jean Floc'h - Moréac  
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)  
 Béziau : La Jaudonnières  
 Galliance - Ancenis

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plats "fait maison"**

 **Plat végétarien**

   **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre, fromage, œuf & cornichons 	Concombre (bio) en vinaigrette  		Ascension	Carottes (SIQO) râpées au citron
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pané au fromage   Haricots verts (SIQO)	Poisson façon crumble au chorizo doux  Boulgour (bio) aux petits légumes 	Boulettes de bœuf sauce basquaise  Pommes de terre campagnardes 		Pilons de poulet   Petits pois
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt nature sucré	Fromage (bio) / Beignet 		Tarte fine aux pommes 

 **Producteurs locaux**  
 Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière  
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière  
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay  
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte  
 Porc : Jean Floc'h - Moréac  
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)  
 Béziau : La Jaudonnières  
 Galliance - Ancenis

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plats "fait maison"**

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I