

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre, fromage, œuf & cornichons 	Concombre (bio) en vinaigrette  		Ascension	Carottes (SIQO) râpées au citron
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pané au fromage   Haricots verts (SIQO)	Poisson façon crumble au chorizo doux  Boulgour (bio) aux petits légumes 	Boulettes de bœuf sauce basquaise  Pommes de terre campagnardes 		Pilons de poulet   Petits pois
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt nature sucré	Fromage (bio) / Beignet 		Tarte fine aux pommes 

 **Producteurs locaux**  
 Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière  
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière  
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay  
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte  
 Porc : Jean Floc'h - Moréac  
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)  
 Béziau : La Jaudonnières  
 Galliance - Ancenis

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plats "fait maison"**

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Salade de perlines façon César (perles, poulet, croûtons sauce fromagère) 	Radis & beurre 	Animation "Street Food Asie"	Tomates (SIQO) à la vinaigrette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée   Mogettes 	Dos de colin au basilic  Gratin de brocolis 	Nuggets de volaille  Ratatouille 		Dahl de lentilles au lait de coco    Riz (bio) aux petits légumes 
DESSERT	Fromage / Fruit frais 	Ile flottante	Cake au citron 		Fromage blanc

 **Producteurs locaux**  
 Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière  
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière  
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay  
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte  
 Porc : Jean Floc'h - Moréac  
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)  
 Béziau : La Jaudonnières  
 Galliance - Ancenis

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plats "fait maison"**

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Lundi de Pentecôte		Salade verte, fromage, jambon & maïs 	Melon 	Œuf mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES		Sauté de porc (SIQO) au caramel   Haricots verts (SIQO)	Carbonara de poisson   Farfalles (SIQO)	Gratin de légumes, pommes de terre & mozzarella    Salade verte  	Poulet rôti (SIQO)   Semoule 
DESSERT		Fromage (bio) / Gâteau au chocolat (maison)  	Fruit frais  	Glace	Compote de fruits (SSA)

 **Producteurs locaux**  
 Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière  
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière  
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay  
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte  
 Porc : Jean Floc'h - Moréac  
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)  
 Béziau : La Jaudonnières  
 Galliance - Ancenis

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plats "fait maison"**

 **Plat végétarien**

  **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Mousson de canard	Salade de tomates au thon	Tzatziki (concombre)	Riz au surimi
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Mijoté de dinde (SIQO) au curry  Riz	Filet de lieu  Poêlée de courgettes, tomates & pommes de terre	Jambon braisé (SIQO)  Lentilles	Macaronis sauce napolitaine  Salade verte (SIQO)	Boulettes de veau  Petits pois
DESSERT	Fromage / Fruit frais (banane)	Yaourt de la Futaie	Flan nappé au caramel	Salade de fruits frais	Gaufre au sucre

**Producteurs locaux**  
 Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière  
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière  
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay  
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte  
 Porc : Jean Floc'h - Moréac  
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)  
 Béziau : La Jaudonnières  
 Galliance - Ancenis

**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Plats "fait maison"**

**Plat végétarien**

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

**Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I

## HORS D'ŒUVRE

Tomates (bio) & mozzarella



Taboulé



Betteraves (SIQO) vinaigrette

Melon & pastèque



## PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de blé & ketchup



Rôti de porc (SIQO) à la moutarde



Kebab

Poulet (SIQO) sauce basquaise



Poisson du marché à la crème de persil

Pâtes (SIQO)

Haricots beurre

Chips

Légumes sauce basquaise



Semoule



## DESSERT

Pomme (SIQO) cuite façon curmble



Petits suisses

Fruit frais



Fromage (bio) / Brownie (maison)



Entremets à la vanille



### Producteurs locaux

Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière

Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière

Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay

Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte

Porc : Jean Floc'h - Moréac

Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)

Béziau : La Jaudonnières

Galliance - Ancenis



### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



### Produit issu de l'agriculture biologique



### Plats "fait maison"



### Plat végétarien



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Salade de tortis au pesto	Repas surprise de fin d'année	Repas surprise de fin d'année	Pizzetta
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Bœuf à la provençale   Pommes de terre vapeur	Poisson du jour sauce ciboulette  Fricassée de carottes 			Sauté de porc (SIQO) au cidre   Brocolis 
DESSERT	Fromage (bio) / Fruit frais (SIQO)  	Fromage blanc			Fruit frais (SIQO) 

 **Producteurs locaux**  
 Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière  
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière  
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay  
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte  
 Porc : Jean Floc'h - Moréac  
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)  
 Béziau : La Jaudonnières  
 Galliance - Ancenis

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plats "fait maison"**

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I