

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de crudités 	Salade de riz (bio) au surimi 	Chips & guacamole		Toussaint
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Rôti de porc à la moutarde - SIQO 	Escalope de dinde à la crème 	Pané au fromage 	Brandade de poisson	.
	Moquettes 	Flan de légumes	Carottes 	Salade verte 	.
DESSERT	Fromage blanc (bio) aux framboises 	Tarte au citron 	Entremets au chocolat & billes croc's	Fromage (SIQO) & fruit frais (bio)  	.

 **Producteurs locaux**
 Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte
 Porc : Jean Floc'h - Moréac
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)
 Béziau : La Jaudonnières
 Galliance - Ancenis

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plats "fait maison"**

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Potage de légumes 	Piémontaise 	Carottes râpées au citron  	Pépinettes au surimi	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulettes de soja, tomates & basilic 	Merlu pané au citron	Cassoulet 	Emincé de dinde au curry 	Jambon braisé - SIQO 
	Pâtes 	Epinards à la crème 	(cocos) 	Gratin de brocolis & mozzarella	Haricots verts à l'ail - SIQO 
DESSERT	Yaourt nature sucré	Fruit frais  	Compote & biscuit	Liégeois	Fromage & génoise à la confiture 

 **Producteurs locaux**
 Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte
 Porc : Jean Floc'h - Moréac
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)
 Béziau : La Jaudonnières
 Galliance - Ancenis

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plats "fait maison"**

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

HORS D'ŒUVRE

11 novembre

MARDI

Emincé bicolore 

MERCREDI

JEUDI

Crêpe au fromage

VENDREDI

Velouté de
potiron à la Vache
Qui Rit 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Brandade de
poisson 

Paupiette de veau
à la normande

Sauté de porc à la
moutarde - SIQO 

Chili de légumes 

Salade verte -
SIQO  

Semoule 

Jeunes carottes
persillées

Riz 

DESSERT

Crème dessert

Fromage (bio) &
salade de fruits 

Moelleux au
chocolat 

Fruit frais 



Producteurs locaux

Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière

Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière

Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay

Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte

Porc : Jean Floc'h - Moréac

Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)

Béziau : La Jaudonnières

Galliance - Ancenis



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plats "fait maison"



Plat végétarien



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit SIQO: produit sous
signes d'identification de
qualité et d'origine

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées à la vinaigrette



MARDI

Potage de légumes



JEUDI

Salade verte, Edam & Gouda



VENDREDI

Salade de riz (bio) au thon



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Reblochonade



Dos de colin sauce aurore

Choucroute

Bœuf bourguignon

Filet de volaille à l'ancienne - SIQO

Salade verte - SIQO



Poêlée du chef

Pâtes



Haricots beurre

DESSERT

Fruit frais



Fromage (bio) / Quatre-quarts & crème anglaise



Flan pâtissier



Pomme cuite façon crumble



Entremets au chocolat



Producteurs locaux

Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière

Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière

Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay

Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte

Porc : Jean Floc'h - Moréac

Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)

Béziau : La Jaudonnières

Galliance - Ancenis



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plats "fait maison"



Plat végétarien



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage	Potage de légumes 	Salade de betteraves aux pommes	Salade coleslaw: chou, carottes & mayonnaise   	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulettes de bœuf cuisinées Petits pois 	Poulet rôti  Pommes de terre campagnardes	Pizza reine (sauce tomate, jambon & fromage) Salade verte - SIQO  	Poisson frais du jour sauce hollandaise Riz 	Nuggets de blé & ketchup  Purée de panais
DESSERT	Yaourt de la Futaie  	Fruit frais 	Fromage blanc	Chou à la vanille 	Fromage (bio) / Compote de fruits & madeleine 

 **Producteurs locaux**
 Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte
 Porc : Jean Floc'h - Moréac
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)
 Béziau : La Jaudonnières
 Galliance - Ancenis

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plats "fait maison"**

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I