

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage	Potage de légumes 	Jour de l'an		Salade de pommes de terre, oignons rouges, lardons & emmental
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Colombo de porc   Légumes du colombo	Nuggets de blé   Purée de patates douces		Goulash de boeuf   Farfalles 	Poisson du jour sauce au beurre blanc  Haricots verts à l'ail (SIQO) 
DESSERT	Quatre-quarts & crème anglaise	Chocolat liégeois		Fromage (SIQO) & fruit frais 	Yaourt de la Futaie  

 **Producteurs locaux**  
 Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière  
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière  
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay  
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte  
 Porc : Jean Floc'h - Moréac  
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)  
 Béziau : La Jaudonnières  
 Galliance - Ancenis

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plats "fait maison"**

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I

## HORS D'ŒUVRE

### LUNDI

### MARDI

### MERCREDI

### JEUDI

### VENDREDI

## PLAT CHAUD ET GARNITURES

## DESSERT

Filet de dinde à la  
normande 

Haricots verts -  
SIQO

Fromage (bio) &  
galette des rois 

Betteraves  
vinaigrette 

Colin au beurre  
citronné

Purée de pommes  
de terre

Fruit frais 

Feuilleté au  
fromage

Paupiette de veau

Carottes au jus -  
SIQO

Yaourt de la  
Futaie  

Râpé de légumes  
au vinaigre  
balsamique 

Rôti de porc à la  
moutarde 

Mogettes 

Compote & biscuit

Potage  

Curry de légumes  
au lait de coco  

Riz 

Crème au  
chocolat



#### Producteurs locaux

Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière

Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière

Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay

Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte

Porc : Jean Floc'h - Moréac

Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)

Béziau : La Jaudonnières

Galliance - Ancenis



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Produit issu de l'agriculture biologique



#### Plats "fait maison"



#### Plat végétarien



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



**Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Velouté de légumes 		Salade coleslaw: carottes, chou & oignons 	Salade de perles au thon & crème d'aneth	Salade César (salade, poulet, croûtons & sauce au parmesan) 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Reblochonade (gratin de pommes de terre au fromage) 	Poulet rôti au jus 	Saucisse grillée 	Bœuf strogonoff (concentré de tomates, champignons, crème fraîche & moutarde) 	Lieu sauce aux crustacés
	Salade verte - SIQO 	Brocolis, carottes & pois gourmands	Lentilles 	Purée de potiron	Boulgour 
DESSERT	Fruit frais 	Fromage (bio) & gâteau de Savoie à la pâte à tartiner chocolat-noisette (maison) 	Panna cotta 	Salade de fruits	Ile flottante 

 **Producteurs locaux**  
 Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière  
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière  
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay  
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte  
 Porc : Jean Floc'h - Moréac  
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)  
 Béziau : La Jaudonnières  
 Galliance - Ancenis

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plats "fait maison"**

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre au jambon & fromage 	Pâté de campagne (SIQO) & cornichons 	Betteraves vinaigrette	Potage de légumes 	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Blanquette de dinde à l'ancienne   Poêlée du chef	Poisson meunière sauce tartare  Riz 	Boulettes de bœuf sauce napolitaine  Semoule aux petits légumes 	Coquillettes façon risotto aux petits pois    Salade verte  	Porc au caramel (SIQO)   Duo de céleri & carottes
DESSERT	Fromage blanc & coulis de fruits rouges 	Smoothie	Mousse au chocolat	Fruit frais 	Fromage (bio) & beignet 

 **Producteurs locaux**  
 Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière  
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière  
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay  
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte  
 Porc : Jean Floc'h - Moréac  
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)  
 Béziau : La Jaudonnières  
 Galliance - Ancenis

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plats "fait maison"**

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Potage de légumes 	Taboulé	Samoussa aux légumes		Salade croquante à la Mimolette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Hachis parmentier 	Pané au fromage 	Sauté de volaille façon thaï 	Cassoulet 	Poisson du jour
	Salade verte  	Epinards à la crème 	Riz 	(cocos blancs) 	Haricots beurre
DESSERT	Fruit frais 	Crème dessert à la vanille 	Perles du japon au lait de coco - Banane 	Fromage / Compote de fruits & galette St Michel 	Crêpe au sucre

 **Producteurs locaux**  
 Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière  
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière  
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay  
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte  
 Porc : Jean Floc'h - Moréac  
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)  
 Béziau : La Jaudonnières  
 Galliance - Ancenis

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plats "fait maison"**

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : H70I3I