

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Potage de légumes 	Taboulé	Samoussa aux légumes		Salade croquante à la Mimolette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Hachis parmentier 	Pané au fromage 	Sauté de volaille façon thaï 	Cassoulet 	Poisson du jour
	Salade verte  	Epinards à la crème 	Riz 	(cocos blancs) 	Haricots beurre
DESSERT	Fruit frais 	Crème dessert à la vanille 	Perles du japon au lait de coco - Banane 	Fromage / Compote de fruits & galette St Michel 	Crêpe au sucre

 **Producteurs locaux**
 Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte
 Porc : Jean Floc'h - Moréac
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)
 Béziau : La Jaudonnières
 Galliance - Ancenis

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plats "fait maison"**

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Potage de légumes 	Carottes râpées au citron 		Œuf mayonnaise	Crêpe au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de poulet rôti 	Brandade de poisson 	Mijoté de porc au cidre 	Couscous de pois chiches aux fruits secs 	Pot au feu 
	Pâtes (bio) & fromage râpé 	Salade verte - SIQO 	Petits pois	Semoule & légumes du couscous 	Légumes du pot au feu
DESSERT	Fruit frais 	Liégeois au chocolat	Fromage (bio) & barre bretonne 	Yaourt de la Futaie 	Pomme cuite façon crumble 

 **Producteurs locaux**
 Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte
 Porc : Jean Floc'h - Moréac
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)
 Béziau : La Jaudonnières
 Galliance - Ancenis

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plats "fait maison"**

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Bouillon aux vermicelles	Salade coleslaw 	Potage	Salade de blé au jambon	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de volaille à la crème Haricots plats	Dos de colin sauce aurore Riz 	Tartiflette  Salade verte - SIQO 	Bœuf bourguignon  Carottes 	Tortellinis à la ricotta & épinards 
DESSERT	Moelleux au citron	Fruit frais 	Salade de fruits frais 	Entremets au chocolat 	Fromage (bio) & compote de fruits 

 **Producteurs locaux**
 Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte
 Porc : Jean Floc'h - Moréac
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)
 Béziau : La Jaudonnières
 Galliance - Ancenis

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plats "fait maison"**

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

HORS D'ŒUVRE

Pizzetta

Potage de légumes



MERCREDI

Betteraves vinaigrette



JEUDI

Salade verte (SIQO), Edam & Gouda



VENDREDI

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de porc sauce charcutière (sauce tomate, moutarde & cornichons)



Poulet rôti



Lasagnes de légumes



Boulettes de veau cuisinés

Poisson du jour sauce aurore

Petits pois aux oignons



Pommes campagnardes

Salade verte - SIQO



Lentilles



Poêlée de carottes

DESSERT

Fromage blanc



Fruit frais



Yaourt aromatisé

Smoothie

Fromage (bio) / Tarte au citron



Producteurs locaux

Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière

Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière

Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay

Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte

Porc : Jean Floc'h - Moréac

Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)

Béziau : La Jaudonnières

Galliance - Ancenis



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plats "fait maison"



Plat végétarien



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUD ET GARNITURES					
DESSERT					

 **Producteurs locaux**
 Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte
 Porc : Jean Floc'h - Moréac
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)
 Béziau : La Jaudonnières
 Galliance - Ancenis

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plats "fait maison"**

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I