

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage	Potage de légumes 	Salade de betteraves aux pommes	Salade coleslaw: chou, carottes & mayonnaise   	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulettes de bœuf cuisinées Petits pois 	Poulet rôti  Pommes de terre campagnardes	Pizza reine (sauce tomate, jambon & fromage) Salade verte - SIQO  	Poisson frais du jour sauce hollandaise Riz 	Nuggets de blé & ketchup  Purée de panais
DESSERT	Yaourt de la Futaie  	Fruit frais 	Fromage blanc	Chou à la vanille 	Fromage (bio) / Compote de fruits & madeleine 

 **Producteurs locaux**
 Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte
 Porc : Jean Floc'h - Moréac
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)
 Béziau : La Jaudonnières
 Galliance - Ancenis

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plats "fait maison"**

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Potage de légumes 	Taboulé	Saucisson à l'ail - SIQO 		Céleri rémoulade au curry  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin de macaronis (bio) au fromage  Salade verte - SIQO 	Mijoté de porc au miel  Carottes vichy	Sauté de dinde marengo  Purée de pommes de terre	Dos de colin meunière Boullgour aux petits légumes 	Goulash de bœuf Chou-fleur cuisiné 
DESSERT	Fruit frais 	Crème dessert	Fruit frais 	Fromage (bio) / Ile flottante  	Muffin aux pépites 

 **Producteurs locaux**
 Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte
 Porc : Jean Floc'h - Moréac
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)
 Béziau : La Jaudonnières
 Galliance - Ancenis

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plats "fait maison"**

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

HORS D'ŒUVRE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Betteraves
vinaigrette



Potage de
légumes



Oeuf mayonnaise

Salade César:
salade, poulet,
croûtons & sauce
au parmesan



Jambon braisé -
SIQO



Hachis
parmentier



Pâtes (bio) à la
carbonara



Tajine de pois
chiches aux fruits
secs



Poisson du jour

Mogettes



Salade verte



Fromage râpé

Semoule (bio) &
légumes du tajine



Pommes de terre
& épinards



DESSERT

Fromage (SIQO) &
fruit frais



Fromage blanc &
brisures de biscuit

Liégeois au
chocolat

Cocktail de fruits

Crêpe au sucre



Producteurs locaux

Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière

Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière

Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay

Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte

Porc : Jean Floc'h - Moréac

Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)

Béziau : La Jaudonnières

Galliance - Ancenis



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plats "fait maison"



Plat végétarien



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

HORS D'ŒUVRE

Salade de
pommes de terre,
œuf & fromage



Potage de
légumes



Repas de Noël

Pâté de
campagne - SIQO



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pané au fromage



Sauté de volaille -
SIQO

Chili con carne



Poisson du jour
sauce safranée

Haricots verts



Lentilles



Riz pilaf



Blé aux petits
légumes

DESSERT

Clémentines



Yaourt de la
Futaie



Fromage (SIQO) &
far breton

Fruit frais



Producteurs locaux

Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière

Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière

Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay

Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte

Porc : Jean Floc'h - Moréac

Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)

Béziau : La Jaudonnières

Galliance - Ancenis



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plats "fait maison"



Plat végétarien



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Menu surprise	Noël	Salade coleslaw 	Riz (bio) au thon 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Tortellinis aux épinards & ricotta  Salade verte 			Saucisse grillée - SIQO  Mogettes de Vendée 	Blanquette de dinde  Brocolis 
DESSERT	Fromage (SIQO) & fruit frais 			Pomme cuite façon crumble 	Donut's

 **Producteurs locaux**
 Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte
 Porc : Jean Floc'h - Moréac
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)
 Béziau : La Jaudonnières
 Galliance - Ancenis

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plats "fait maison"**

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage	Potage de légumes 	Jour de l'an		Salade de pommes de terre, oignons rouges, lardons & emmental
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Colombo de porc  Légumes du colombo	Nuggets de blé  Purée de patates douces		Goulash de boeuf  Farfalles 	Poisson du jour sauce au beurre blanc Haricots verts à l'ail (SIQO) 
DESSERT	Quatre-quarts & crème anglaise	Chocolat liégeois		Fromage (SIQO) & fruit frais 	Yaourt de la Futaie  

 **Producteurs locaux**
 Pain - Boulangerie Neveur - 85280 La Ferrière
 Pain - Boulangerie Pense au pain - La Ferrière
 Légumes secs, lentilles, haricots, pois chiches : Sarl Orsonneau - Aizenay
 Yaourt, crème dessert (Bio) : Gaec de la ferme de la Futaie - La chaize-le-Vicomte
 Porc : Jean Floc'h - Moréac
 Volaille : LDC Guillet (Maine et Loire)
 Béziau : La Jaudonnières
 Galliance - Ancenis

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plats "fait maison"**

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit SIQO: produit sous signes d'identification de qualité et d'origine**

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : H70I3I